

STRESS : UN PROBLEME QUI VOUS CONCERNE ?

Le stress est un problème qui revient de manière récurrente dans les préoccupations d'une proportion croissante de salariés chez Clemessy.

Le CHSCT s'est saisi de ce sujet. Nous vous demandons de nous aider en remplissant le test suivant. Cela devrait nous servir pour en identifier les causes.

Modalités :

Vous trouverez ci-joint une liste d'affirmation.

Vous voudrez bien situer votre vécu par une note de 0 à 5 pour chacune d'entre elles.

Ne parlez que de vous-même !

L'échelle des valeurs :

- | | |
|---|---|
| 0 | : cela ne vous concerne pas |
| 1 | : vous arrivez à vivre avec cette situation |
| 2 | : la situation vous interpelle |
| 3 | : la situation vous pèse |
| 4 | : la situation vous est pénible |
| 5 | : la situation vous est insupportable |