

## **Compte rendu de la commission stress du Lundi 7 Novembre 2005. 10h - 12h.**

### **Présents :**

Mme Laurence Weibel de la CRAM du Haut Rhin (68), invitée par la commission.

Docteur

Service médical

Luc Girardi, représentant de la direction.

D Ventorosi

Jean Borgo

Carlos Domingues

Ph Merillon

R Specklin

N Gueritch.

### **Prochaine réunion de la commission le Lundi 28 Novembre à 10 h : attention veuillez noter ce nouvel horaire du à un impératif du médecin du travail l'après midi.**

Présentation par Mme Weibel, neurobiologiste, spécialiste des questions de stress à la CRAM du haut rhin, de ses travaux et approches en matière de stress.

Le stress est généré lorsqu'il y a déséquilibre entre ce qu'on demande à une personne et ce qu'elle se sent capable de faire.

Il peut y avoir souffrance et pathologie lorsque le stress n'est pas seulement passager (aigu) mais chronique.

On peut alors mesurer le stress scientifiquement par l'augmentation du Cortisol.

La CRAM ne peut que travailler sur le collectif et non sur les individus.

Différents tests validés (!?) permettent de cerner les causes ou facteurs de stress (WOCCQ), l'état de stress (Karazek),.... etc

Une précédente démarche dans une entreprise de 200 personnes s'est échelonnée sur 2 ans (Dec 2003 à Nov 2005).

Mme Weibel nous conseille plutôt de ne pas refaire un nouveau test mais d'utiliser sur une population à définir un test déjà existant.

L'état de stress n'étant pas nié chez Clemessy, le mieux serait de commencer par un test type WOCCQ.

La majorité des personnes présente souhaite que l'ensemble des personnes de Clemessy, établissement de Mulhouse, soient testées en même temps, malgré le nombre (env 1200 personnes) et la diversité des métiers / unités. Mme Weibel se renseignera pour savoir si l'on peut avoir un traitement statistique et réduire le nombre de personnes traitées tout en restant exhaustif sur les métiers / exploitations et pertinent.

Aujourd'hui certains préalables sont acquis :

Accord / implication de la direction.

Constitution d'un groupe de travail.

Objectifs définis (à confirmer).

Demande du groupe d'avoir un planning de travail pour une démarche animée par Mme Weibel dans le cas où les 1200 personnes seraient testées (à nous envoyer avant le 28 Novembre) et éventuellement pour un échantillon statistique représentatif si cela est possible.

Réunion de la commission le Lundi 28 à 10h pour valider ce planning, la composition définitive du groupe et lancer la suite.