

Compte rendu de réunion commission stress du 26 Juillet 2005 14h-16h.

Présents :

Docteur
Service médical
Luc Girardi
D Ventorosi
Jean Borgo
Ph Merillon

R Specklin
D'allessandro (en remplacement de nathalie Guerich).

Absent excusé : Carlos Domingues.

Prochaine réunion le Lundi 26 Septembre à 14h.

Cette commission fait suite à de nombreuses commissions sur ce type de sujet :

Harcèlement, mal être au travail,....
Toutes ce sont essoufflées.

Le problème semble complexe à appréhender concrètement et en terme quantitatif. L'INRS y travaille depuis quelques années sans avoir sorti de conclusions pour l'instant.

Une des difficultés est que le problème met en jeu un "couple" (facteurs stressants – stressé). Une même personne dans une même situation pourra très bien la vivre alors qu'une autre la vivra avec un stress important. De même à un autre moment de sa vie sa réponse sera totalement différente.

Le stress dépend donc bien à la fois de nos conditions de vie en générales, et donc aussi de nos conditions de travail, mais aussi de notre situation personnelle à un moment donné.

Notre préoccupation est de détecter les personnes stressées ainsi que les situations de stress et les facteurs aggravants.

Notre objectif pourraient alors être :

- 1/ repérer les personnes stressées avant qu'elles aient dépassé la limite.
- 2/ agir sur les facteurs de stress induit par nos conditions de travail en essayant de les atténuer voir les supprimer.

Nous sommes d'accord pour aborder le sujet par fonction afin de déterminer par fonction les facteurs de risque : certaines, tel la fonction chef de projet, sont plus stressantes que d'autres.

Afin de prendre le sujet par un bout pour mieux l'appréhender, la population achat étant bien connues de certains membres de cette commission , il est décidé de proposer un test à la direction à faire sur cette population.

D Ventorosi et Ph Mérillon prépare le test et le soumettrons au reste de la commission pour validation à la prochaine réunion du 26 Septembre 2005 à 14h.

Le but est pour cette population de déterminer les facteurs influant sur le stress, les quantifier et quantifier son état de stress.

A partir de là nous pourrions imaginer des solutions.

Quelques repères :

Stress : difficulté d'adaptation générant des difficultés physiologique (infarctus, maux d'estomacs,...), et psychologiques (troubles du sommeil, mauvaise humeur, déprime, excitation,...)

Les différents problèmes selon une gradation médicale :

Stress en tant que manque de maîtrise (voir plus haut).

Violences et agression

Harcèlement moral et sexuel

Epuisement professionnel